

## Спецификация тренажёров и спортивных снарядов

№ пп	Наименование	Производитель	Описание	Количество
1	Беговая дорожка	Bodytone ikarus	Электрическое устройство, предназначенное для тренировки сердечно-сосудистой и дыхательной систем, развития выносливости.	2
2	FS 101 Разгибание ног	FOREMAN	Силовой тренажер FS - 101 предназначен для выполнения упражнений по тренировке квадрицепсов бедер. Выполняемое движение: разгибание в колене. Положение упора для ног регулируется в соответствии с длиной голени пользователя. Сиденье оснащено системой регулировки положения спинки и имеет оптимальный угол наклона. Длина 140 см Ширина 90 см Высота 140 см Масса плит 113 кг Кол-во плит 25 Масса тренажера с плитами 218 кг	1
3	FS 302 Тяга гребная (горизонтальный блок)	FOREMAN	Силовой тренажер FS-302 предназначен для проведения упражнений на развитие мышц верхней части спины (дельта, трапециевидная, широчайшая спины, большая ромбовидная мышца), для смещения акцента можно выбрать рукоятки с узким или широким хватом. Выполняемое движение: тяга грифа к себе в положении сидя. Длина 255 см Ширина 101 см Высота 240 см Масса плит 141 кг Кол-во плит 31 Масса тренажера с плитами 279 кг	1
4	FS 103 Сгибание ног лёжа	FOREMAN	Силовой тренажер FS-103 предназначен для выполнения упражнения сгибание ног в колене лежа, на тренировку двухглавой мышцы бедра, полусухожильной мышцы. Тренажер оснащен регулировками положения упора для ног и рукоятей. Длина 88 см Ширина 177 см Высота 140 см Масса плит 96 кг Кол-во плит 21 Масса тренажера с плитами 221 кг	1
5	FW 308 Гиперэкстензия	FOREMAN	Тренажер FW-308 предназначен для выполнения одного из самых популярных и эффективных упражнений – гиперэкстензии, которое направлено на тренировку мышц нижней части спины (поясничной зоны), ягодичных мышц и задней поверхности бедра. Длина 119,5 см Ширина 80 см Высота 76 см Масса 44 кг	1
6	Гриф изогнутый	FOREMAN	Длина 150 см Масса 13,6 кг Цвет хром Тест на разрыв 140 кг	3
7	Гриф	FOREMAN	Длина 150 см Масса 13,5 кг Цвет хром Тест на разрыв 135 кг	1
8	FP 804 Машина Смита прямая	FOREMAN	Машина Смита прямая предназначена для выполнения различных жимов, тяг и приседаний. Фиксированная траектория движения штанги позволяет сосредоточить внимание на работе мышц, не отвлекаясь на удержание равновесия, что недоступно при работе со свободными весами. Тренажер существенно снижает вероятность травм, создавая условия для выполнения различных упражнений новичкам. Длина 222 см Ширина 140 см Высота 206 см Масса тренажера 233 кг Минимальная стартовая нагрузка 13,5 кг	1
9	FP 106 Гакк-Машина	FOREMAN	Силовой тренажер Гакк-машина предназначен для выполнения упражнений, направленных на тренировку мышц бедра: квадрицепса, передней поверхности бедра, а также мышц внутренней поверхности бедра и ягодиц. Выполняемое движение: приседания (под углом 35 градусов). Данное упражнение в отличие от аналогичного ему приседания со штангой исключает работу мышц торса, мышц плечевого пояса и рук. Это в совокупности с опорой в виде мягкой спинки обеспечивает пользователю условия для комфортного и безопасного выполнения упражнения. Длина 210 см Ширина 172 см Высота 116 см Масса тренажера 211 кг Минимальная стартовая нагрузка 42,5 кг	1
10	Диск обрезиненный, 50 мм. 1,25 кг	MB BARBELL	Диски модели "Стандарт" Технические характеристики: Цвет: синий. Посадочный диаметр: 31 мм. Вес: 20 кг. Толщина: 40 мм. Наружный диаметр: 360 мм. Описание: Диск стальной, цельнометаллический, обрезиненный.	6
11	Диск обрезиненный, 50 мм. 2,5 кг	MB BARBELL	Диски модели "Стандарт" Технические характеристики: Цвет: синий. Посадочный диаметр: 31 мм. Вес: 20 кг. Толщина: 40 мм. Наружный диаметр: 360 мм. Описание: Диск стальной, цельнометаллический, обрезиненный.	16
12	Диск обрезиненный, 50 мм. 5 кг	MB BARBELL	Диски модели "Стандарт" Технические характеристики: Цвет: синий. Посадочный диаметр: 31 мм. Вес: 20 кг. Толщина: 40 мм. Наружный диаметр: 360 мм. Описание: Диск стальной, цельнометаллический, обрезиненный.	18
13	Диск обрезиненный, 50 мм. 10 кг	MB BARBELL	Диски модели "Стандарт" Технические характеристики: Цвет: синий. Посадочный диаметр: 31 мм. Вес: 20 кг. Толщина: 40 мм. Наружный диаметр: 360 мм. Описание: Диск стальной, цельнометаллический, обрезиненный.	18

14	Диск обрезиненный, 50 мм. 15 кг	MB BARBELL	Диски модели "Стандарт" Технические характеристики: Цвет: синий. Посадочный диаметр: 31 мм. Вес: 20 кг. Толщина: 40 мм. Наружный диаметр: 360 мм. Описание: Диск стальной, цельнометаллический, обрезиненный.	10
15	Диск обрезиненный, 50 мм. 20 кг	MB BARBELL	Диски модели "Стандарт" Технические характеристики: Цвет: синий. Посадочный диаметр: 31 мм. Вес: 20 кг. Толщина: 40 мм. Наружный диаметр: 360 мм. Описание: Диск стальной, цельнометаллический, обрезиненный.	8
16	МВ 1.19 Стойка для хранения профессиональных гантелей на 15 пар трехаркусная	MB BARBELL	Стойка предназначена для хранения 15 пар профессиональных гантелей, а также других гантелей с длиной ручки не менее 120 мм. Технические характеристики: Габариты (ДхШхВ), мм: 2340х740х900. Вес: 122 кг. Максимальная нагрузка: 800 кг. Описание: Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм. Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски. Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность. Полумесяцы для укладки гантелей изготовлены из поливинилхлорида (ПВХ) и закреплены на раме болтовым соединением. Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.	1
17	Гантели TIGHT SET	MB BARBELL	Гантели собираются из различных весов и ручек с заглушками. Конструкция вращающихся ручек делает эти профессиональные гантели надежными и безопасными. Гантельный ряд включает в себя веса от 3,5 кг до 38,5 кг с шагом 2,5 кг: 3,5 кг/6 кг/8,5 кг/11 кг/13,5 кг/16 кг/18,5 кг/21 кг/23,5 кг/26 кг/28,5 кг/31 кг/33,5 кг/36 кг/38,5 кг/ В целях повышения износоустойчивости, торцы дисков имеют углопенную резину.	15 пар
18	Пружинные замки (зажимы) для штанги (пара)	MB BARBELL	Материал: Сталь + пластик Диаметр: 50 мм Цвет: Хром	8
19	МВ 4.28 Вертикальная тяга вниз с разведением рычажная (свободные веса)	MB BARBELL	Тренажер предназначен для тренировки мышцы спины. Конструкция тренажера позволяет заниматься людям на кресле-коляске. Упражнение: вертикальная тяга. Несущая конструкция изготовлена из профиля 120х80 мм толщина стенки 3 мм. Покраска рамы выполнена в 2 слоя, что обеспечивает устойчивость к ударам и атмосферным осадкам (Цинковая грунтовка, слой порошковой краски). Нагрузка меняется путем перемещения дисков по направляющим. Диски «Стандарт» стальные, цельнометаллические, обрезиненные. Для предотвращения травм спортсменов концы прямоугольного профиля заварены. На рукояти установлены ручки ПВХ. На узлы вращения установлены подшипники. В комплект входит 16 анкерных болтов М16х125, для монтажа тренажера на бетонной площадке. Для безопасности в основании ног тренажера устанавливаются резиновые накладки, которые закрывают выступающие элементы анкерных болтов.	1
20	МВ 4.16 Жим ногами под углом 40 градусов (нагрузка до 500кг)	MB BARBELL	Тренажер предназначен для развития четырехглавой мышцы бедра и большой ягодичной мышцы. Категория: профессиональный. Рабочее место обеспечивает проработку двух групп мышц. Материал и конструктивные особенности тренажера позволяют интенсивно эксплуатировать его более 12 часов в сутки. Несущая конструкция - профиль прямоугольного сечения 80х120х4 мм. Все узлы вращения и скольжения оснащены подшипниками. Габаритные размеры: длина - 2370 мм, ширина - 1240 мм, высота - 1320 мм. Вес - 170 кг. Тренажер покрашен с применением порошковой покраски. Для устранения скольжения изделие оснащено резиновыми подпятниками. Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм, в качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа. Тренажер оснащен двумя органайзерами диаметром 50 мм для хранения дисков. Диаметр втулки для дисков (груза) - 50 мм. Регулировка сиденья имеет 2 фиксированные позиции. Угол наклона платформы для жима имеет 6 фиксированных позиций. Безопасность при выполнении упражнения осуществляется стопором платформы. Максимальная нагрузка - 500 кг. длина грифа: 2200 мм.	1
21	Гриф для пауэрлифтинга	MB BARBELL	Общая длина втулки: 450 мм. Посадочная длина втулки: 400 мм. Расстояние между втулками: 1300 мм. Диаметр втулки: 50 мм. Диаметр грифа: 29 мм. Вес: 25 кг. Вес замка: 2,5 кг. Ширина замка: 135 мм. Максимальная нагрузка: 600 кг. Описание: Гриф изготовлен из высокопрочной стали (марка 60с2ХФА) с вольфрамовыми добавками. Выполнен с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома. Втулка вращается на стальных шариках. Гриф для пауэрлифтинга имеет специальную конструкцию замка. Вращающиеся посадочные втулки, имеют коническую фрезерованную площадку, которая предотвратит соскальзывание замка даже при неполном его закрытии.	1
22	Гребной тренажер Concept 2 Rowerg Standart (ex модель D)	RowSport	Профессиональная модель гребного тренажера. Обеспечивает эффективную тренировку, стимулируя основные системы жизнедеятельности человека. Имитация гребли задействует основную группу мышц пресса, плечевого пояса, бедер, спины, благодаря чему достигается максимальный эффект в повышении выносливости организма. Цвет: светло-серый или черный Размеры (длина х ширина х высота по сиденью): 244 см х 61 см х 36 см Длина монорельса - 137 см Монитор — PM5 Питание монитора: 2 D (LR 20) батареек (не входят в комплект поставки) Цепь: никелированная, частично закрытая Тип покраски: порошковое покрытие Максимальный вес пользователя: 227 кг (тест по данным компании Concept2), 135 кг (тест по данным European Stationary Fitness Equipment Testing Standard EN 20957-7). Хранение: может осуществляться в вертикальном состоянии, либо тренажер может быть разделен на две части. Требуемое место для хранения (ширина х длина х высота) 63,5 см х 83,8 см х 137,2 см Рекомендации к занимаемому пространству во время тренировки: 274 см х 122 см Вес гребного тренажера в собранном виде — 26 кг	1

23	Велотренажер Assault AirBike с ветровым крылом	RowSport	<p>Велотренажер для развития ошей и силовой выносливости.</p> <p>Регулировка сидения по высоте на 10 позиций;</p> <p>8 режимов для мотивации;</p> <p>Ручные педали;</p> <p>Беспроводной монитор для измерения сердцебиения;</p> <p>27 дюймовый вентилятор;</p> <p>Колеса для удобной перестановки;</p> <p>Надежные подшипники;</p> <p>Прочная цепь;</p> <p>Педали из прочного металла;</p> <p>Качественные сайлентблоки;</p> <p>Спецификация:</p> <p>Максимальный вес пользователя: 135 кг</p> <p>Вес тренажера: 43,38 кг</p> <p>Размеры тренажера (длина - ширина - высота): 127,64 см x 27 см x 88,27 см</p>	1
24	Функциональная рама	Stecter	<p>Трехсекционная функциональная рама комплектуется восемью опорными стойками высотой 2810 мм. Они соединены одинарными перекладинами по 1100 мм и 1800 мм, а так же J-крюками для штанги. Сборка рамы производится при помощи болтовых соединений. Высота рамы позволяет использовать такие снаряды, как гимнастические кольца, канат и т. д. Опорные стойки производятся из профильной трубы 80x60 мм. Толщина стенок составляет 3 мм.</p> <p>Все опорные стойки перфорированы одинаковыми отверстиями с шагом 50 мм. Навесное оборудование функциональной рамы::</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- гимнастические кольца 2 пары</li> <li>- канат для лазания - 2 шт.</li> <li>- J-крюки (комплект) - 4 комплекта</li> <li>- консольная цепь для бросков медбола - 8 шт.</li> </ul>	1
25	Женский тренировочный гриф STECTER FOX Bar (15 кг)	Stecter	<p>Олимпийский гриф штанги совмещает в себе особенности грифов для тяжелой атлетики и грифа для пауэрлифтинга: отличную упругость при работе с весами, устойчивость и долговечность к падениям штанги на пол, рукава грифа свободно вращаются благодаря установленным игольчатым подшипникам. На поверхности рукавов грифа нанесена небольшая риска, поверхность рукавов покрыта белым цинком, поверхность рукоятки покрыта красным цветным износостойким покрытием.</p> <p>Характеристика:</p> <p>Вес 15 кг</p> <p>Длина 2010 мм</p> <p>Ширина 75 мм</p> <p>Высота 75 мм</p> <p>Материал сталь</p> <p>Диаметр 50 мм</p> <p>Диаметр рукоятки 25 мм</p> <p>Подшипники вращения игольчатый (4 шт)</p> <p>Максимальная нагрузка 200 кг</p>	5
26	Мужской тренировочный гриф штанги STECTER Bear Bar 28 мм (20 кг, синий)	Stecter	<p>Олимпийский гриф штанги совмещает в себе особенности грифов для тяжелой атлетики и грифа для пауэрлифтинга: отличную упругость при работе с весами, устойчивость и долговечность к падениям штанги на пол, рукава грифа свободно вращаются благодаря установленным игольчатым подшипникам. На поверхности рукавов грифа нанесена небольшая риска, поверхность рукавов покрыта белым цинком, поверхность рукоятки покрыта красным цветным износостойким покрытием.</p> <p>Характеристика:</p> <p>Вес 20 кг</p> <p>Длина 2200 мм</p> <p>Ширина 75 мм</p> <p>Высота 75 мм</p> <p>Материал сталь</p> <p>Диаметр 50 мм</p> <p>Диаметр рукоятки 28 мм</p> <p>Подшипники вращения игольчатый (4 шт)</p> <p>Максимальная нагрузка 250 кг</p>	4
27	Диск HI-TEMP plates 20 кг	Stecter	<p>Диски HI-TEMP – разновидность бампированных блинов, изготавливаемая из переработанной резины. Она имеет меньшую плотность, чем другие материалы, поэтому и толщина этих бамперов отличается от аналогичного оборудования в большую сторону.</p> <p>По сравнению с другими видами дисков они обладают большей мягкостью, которая и составляет их основное преимущество. В Кроссфит бампера получили широкое распространение в качестве тренировочных снарядов. Благодаря мягкому составу они оказывают щадящее воздействие на напольное покрытие.</p> <p>Диски из резиновой смеси очень плотные, долговечные и выносливые. Втулка диска произведена из нержавеющей стали.</p> <p>Бамперные диски Stecter имеют стандартный олимпийский внешний диаметр – 450 мм и внутренний диаметр - 51 мм.</p>	8
28	Диск HI-TEMP plates 15 кг	Stecter	<p>Диски HI-TEMP – разновидность бампированных блинов, изготавливаемая из переработанной резины. Она имеет меньшую плотность, чем другие материалы, поэтому и толщина этих бамперов отличается от аналогичного оборудования в большую сторону.</p> <p>По сравнению с другими видами дисков они обладают большей мягкостью, которая и составляет их основное преимущество. В Кроссфит бампера получили широкое распространение в качестве тренировочных снарядов. Благодаря мягкому составу они оказывают щадящее воздействие на напольное покрытие.</p> <p>Диски из резиновой смеси очень плотные, долговечные и выносливые. Втулка диска произведена из нержавеющей стали.</p> <p>Бамперные диски Stecter имеют стандартный олимпийский внешний диаметр – 450 мм и внутренний диаметр - 51 мм.</p>	8
29	Диск HI-TEMP plates 10 кг	Stecter	<p>Диски HI-TEMP – разновидность бампированных блинов, изготавливаемая из переработанной резины. Она имеет меньшую плотность, чем другие материалы, поэтому и толщина этих бамперов отличается от аналогичного оборудования в большую сторону.</p> <p>По сравнению с другими видами дисков они обладают большей мягкостью, которая и составляет их основное преимущество. В Кроссфит бампера получили широкое распространение в качестве тренировочных снарядов. Благодаря мягкому составу они оказывают щадящее воздействие на напольное покрытие.</p> <p>Диски из резиновой смеси очень плотные, долговечные и выносливые. Втулка диска произведена из нержавеющей стали.</p> <p>Бамперные диски Stecter имеют стандартный олимпийский внешний диаметр – 450 мм и внутренний диаметр - 51 мм.</p>	8
30	Диск HI-TEMP plates 5 кг	Stecter	<p>Диски HI-TEMP – разновидность бампированных блинов, изготавливаемая из переработанной резины. Она имеет меньшую плотность, чем другие материалы, поэтому и толщина этих бамперов отличается от аналогичного оборудования в большую сторону.</p> <p>По сравнению с другими видами дисков они обладают большей мягкостью, которая и составляет их основное преимущество. В Кроссфит бампера получили широкое распространение в качестве тренировочных снарядов. Благодаря мягкому составу они оказывают щадящее воздействие на напольное покрытие.</p> <p>Диски из резиновой смеси очень плотные, долговечные и выносливые. Втулка диска произведена из нержавеющей стали.</p> <p>Бамперные диски Stecter имеют стандартный олимпийский внешний диаметр – 450 мм и внутренний диаметр - 51 мм.</p>	8
31	Цветной тренировочный диск 2,5 кг (малый, цвет - красный)	Stecter	<p>Малые тренировочные цветные диски предназначены именно для достижения поставленной цели. Различают 5 видов дисков весом от 0,5 до 2,5 кг. Посадочное отверстие в центре диска диаметром 50,4 мм подойдет для любого стандартного олимпийского грифа. Материал - каучук.</p>	8
32	Цветной тренировочный диск 1,0 кг (малый, цвет - зеленый)	Stecter	<p>Малые тренировочные цветные диски предназначены именно для достижения поставленной цели. Различают 5 видов дисков весом от 0,5 до 2,5 кг. Посадочное отверстие в центре диска диаметром 50,4 мм подойдет для любого стандартного олимпийского грифа. Материал - каучук.</p>	8
33	Цветной тренировочный диск 0,5 кг (малый, цвет - белый)	Stecter	<p>Малые тренировочные цветные диски предназначены именно для достижения поставленной цели. Различают 5 видов дисков весом от 0,5 до 2,5 кг. Посадочное отверстие в центре диска диаметром 50,4 мм подойдет для любого стандартного олимпийского грифа. Материал - каучук.</p>	8
34	Канат для лазания l= 4,5 м	Stecter	<p>Лазанье по канату развивает силу мышц кисти и предплечья, выносливость и ловкость. Тренировки, включающие лазанье по канату, используются во многих видах спорта и фитнеса, в том числе в Кроссфит. Канат для лазания снабжен стальным зажимом с прочным кольцом для карабина, благодаря которому можно установить снаряд в любом месте, где есть подходящее по высоте крепление. Имея диаметр всего 38 мм в диаметре он достаточно прочен, чтобы выдержать ежедневные нагрузки.</p>	5
35	Мишень для бросков медбола	Stecter	<p>Мишень для медбола – оборудование, которое повышает точность бросков при выполнении упражнений на меткость и сохраняет от разрушения красочный и шугатурный слой спортзала. Консольная мишень в форме диска, выполненная из стали, может применяться как в домашних условиях, так и в спортивных комплексах.</p>	8
36	Медбол 3 кг	Stecter	<p>Набивной медицинский мяч (медбол, wall ball) представляет собой спортивный снаряд, применяемый в системе функциональных тренировок на начальном этапе тренировки, предшествующему основным нагрузкам.</p> <p>Диаметр 355 мм. Они упругие, мягкие, приятные на ощупь и не травмируют спортсменов.</p> <p>Эти качества обусловлены двухслойной конструкцией мячей, которые состоят из тяжелого ядра, наполненного каучуковой крошкой и синтепоном, и наружного покрытия из искусственной кожи. Благодаря нескользящей поверхности мяч плотно ложится в руку, обеспечивает комфортное и выполнение упражнений без травм.</p>	3

37	Медбол 6 кг	Stecter	Набивной медицинский мяч (медбол, wall ball) представляет собой спортивный снаряд, применяемый в системе функциональных тренировок на начальном этапе тренировки, предшествующему основным нагрузкам. Диаметр 355 мм. Они упругие, мягкие, приятные на ощупь и не травмируют спортсменов. Эти качества обусловлены двухслойной конструкцией мячей, которые состоят из тяжелого ядра, наполненного каучуковой крошкой и синтепоном, и наружного покрытия из искусственной кожи. Благодаря нескользящей поверхности мяч плотно ложится в руку, обеспечивает комфортное и выполнение упражнений без травм.	3
38	Медбол 9 кг	Stecter	Набивной медицинский мяч (медбол, wall ball) представляет собой спортивный снаряд, применяемый в системе функциональных тренировок на начальном этапе тренировки, предшествующему основным нагрузкам. Диаметр 355 мм. Они упругие, мягкие, приятные на ощупь и не травмируют спортсменов. Эти качества обусловлены двухслойной конструкцией мячей, которые состоят из тяжелого ядра, наполненного каучуковой крошкой и синтепоном, и наружного покрытия из искусственной кожи. Благодаря нескользящей поверхности мяч плотно ложится в руку, обеспечивает комфортное и выполнение упражнений без травм.	3
39	Кольца гимнастические (пара)	Stecter	Деревянные кольца изготавливаются из влагостойкой фанеры. Их поверхность гладко отшлифована. Обладают высокой прочностью и износостойкостью. Параметры колец: Толщина – 32 мм; Диаметр – 240 мм;	2
40	Подставка для грифов	Stecter	Подставка выполнена в виде цельносварного ящика размером 45x45x23 см и рассчитана на одновременное хранение девяти грифов. Отсеки изготовлены из отрезков стальной трубы, погруженных в полый корпус. Внешний корпус изготовлен из стали толщиной 5 мм. Длина 450 мм Ширина 450 мм Высота 200 мм Материал Сталь Внутренний диаметр 51 мм Максимальная нагрузка 180 кг	1
41	Стойка для дисков	Stecter	Устойчивое основание представляет собой конструкцию Н-образной формы. К основанию крепится вертикальная опора, в которую устанавливаются поперечные трубы из высококачественной нержавеющей стали. Торцы труб снабжены заглушками, которые минимизируют опасность получения травм. Стойка имеет резиновые ножки на основании, препятствующие скольжению по полу. Конструкция сборно-разборная, благодаря чему при транспортировке не занимает много места.	1
42	Напольная двухсторонняя стойка для медболов на 10 шт	Stecter	Стойка для хранения набивных мячей. Длина 815 мм Ширина 660 мм Высота 2160 мм Материал Сталь	1
43	Помост для тяжелой атлетики 2.0 (2x3 метра)	Stecter	Помост – пространство для занятий тяжелой атлетикой. Это разборная конструкция, которая состоит из рамки, куда размещаются листы резиновой плитки и фанеры. Тренировочное оборудование поглощает удары от штанги и надежно защищает пол. • Контур из стальной рамки имеет специальный уклон по всему периметру. Благодаря этому, можно закатывать или скатывать рамку с помоста. Так же повышается травмобезопасность снаряда, ведь об него нельзя споткнуться при подходе к конструкции. • В основе – прессованная крошка из резины, поглощающая удары. Каждая плитка для помоста имеет размер 1x1 метр и изготавливается из переработанной резиновой крошки. Смесь крошки и высокопрочного клея сжимается под прессом до толщины в 40 мм и спекается в печи. В результате получается очень прочная пластина с превосходными амортизирующими свойствами, способная гасить удары падающей на помост штанги. С помощью нее надежно защищен пол, ведь пластина обладает отличными амортизирующими характеристиками. Резиновая крошка легко гасит удары штанги. • Настил из качественной фанеры толщиной 40 мм. Материал отшлифован и обработан несколькими слоями яхтного лака. Данная обработка поверхности не скользит и обеспечивает долгий период службы. • Болтовые соединения – скрепляют все элементы и удерживают их вместе.	1
44	Тренажер GHD (гиперэкстензия, римский стул)	Stecter	Тренажер GHD (Glute Ham Developer) предназначен для тренировки сгибателей бедра, ягодичных мышц и создания прочного сухожильного корсета позвоночника. ХАРАКТЕРИСТИКИ Прочие Длина 1900 мм Ширина 1150 мм Высота 1450 мм Материал Сталь	1
45	Подставка для приседаний	Stecter	Подставка для приседаний позволяет зафиксировать положение ног для выполнения приседаний. Конструкция разработана таким образом, что позволяет регулировать положение валиков для ступней и положение подушки под голени независимо друг от друга с шагом в 15 мм. Высота подушки для голени регулируется в диапазоне от 405-570 мм. Платформа для ног выполнена из рифленого листа, который так же способствует лучшему сцеплению с подошвой кроссовок. Для амортизации и улучшенного контакта с полом на основании подставки для приседа установлены резиновые подпятники. Подставка для приседаний изготавливается из толстостенных профильных труб. ХАРАКТЕРИСТИКИ Длина 930 мм Ширина 655 мм Высота до 570 мм Материал Сталь	1
46	Наклонная скамья Халк	Stecter	ХАРАКТЕРИСТИКИ Длина 1410 мм Ширина общая - 545 мм, подушка - 300 мм Высота 470 мм Материал Сталь Максимальная нагрузка 250 кг Регулировка высоты 15-30-45-60-75-90 град	1
47	Скамья для жима лежа Атлант	Stecter	Горизонтальная скамья «Атлант» предназначена для выполнения жима лежа со штангой или гантелями. Конструкция изготовлена из высокопрочной стальной трубы прямоугольного сечения. ХАРАКТЕРИСТИКИ Длина 1320 мм Ширина общая - 550 мм, подушка - 300 мм Высота 480 мм Материал Сталь Максимальная нагрузка 250 кг	1
48	Гантельный ряд 1-10 кг (хромированный)	Stecter	Гантельный ряд состоит из 10 пар гантелей весом от 1 до 10 кг. В комплекте поставляется стойка для хранения в форме "елочки". Общий вес гантелей составляет 110 кг. Каждая гантель имеет цилиндрическую рукоятку диаметром 25 мм и длиной 120 мм. Характеристики: Длина 710 мм Ширина 615 мм Высота 1450 мм Материал Сталь Диаметр рукоятки 25 мм Длина рукоятки 120 мм	1
49	Плиометрические тумбы	Uniss Crossfit	Плиометрические боксы служат для выполнения упражнений на запрыгивание, которые развивают взрывную силу мышц, повышают скорость и мощь атлета.	8

50	<b>МВ 3.05 Перекрёстная тяга (грузоблок) (Кроссовер)</b>	МВ BARBELL	<p>Универсальный тренажер, позволяющий выполнять множество упражнений для тренировки:</p> <p>Мышц тора (грудь, пресс).          Мышц рук (бицепс, трицепс, дельта).          Мышц ног (мышцы задней, внутренней, наружной поверхности бедра, ягодичные мышцы).          Кроме того, на поперечной перекладине размещены ручки, позволяющие делать подтягивания.</p> <p>Упражнение:          Сведение рук перед собой.          Сгибание рук на бицепс.          Отведение ноги в бок/назад.          Технические характеристики:          Габариты (ДхШхВ), мм: 2700х620х2300.          Вес общий: 262 кг.          Рама: 100 кг.          Грузоблок: 162 кг - 2 комплекта по 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).          Описание:          Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.          Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.          Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.          В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.          Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.          Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.          Тренажер укомплектован ручками для тяги.          Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.          Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.          На флейту, направляющие и рифленные ручки турника нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.          Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.          Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.</p>	1
----	--	------------	--	---